|  |
| --- |
| Logo Solucion |

|  |
| --- |
| Curso On Line |

|  |
| --- |
| **Habilidades Sociales y Asertividad** |

|  |
| --- |
| **Objetivos:** |
| Conseguir mayor seguridad y autoconfianza y aprender a defender nuestras posturas sin que eso repercuta en las relación con compañeros, superiores o consumidores. |

|  |
| --- |
| **Temario:** |
| 1 - Comunícate con eficacia. Maneja con éxito la comunicación verbal y no verbal  2 - Teoría de la asertividad  3 - Comportamiento asertivo  4 - Aumenta tu eficacia en situaciones conflictivas  5 - Cómo manejarse con diferentes tipos de personas  6 - Aumenta tu energia y relájate  7 - Claves para la comunicación telefónica  8 - Elimina los bloqueos mentales para cambiar pensamientos  9 - Pensamiento positivo  10 - Plan personal para la comunicación asertiva y positiva |