|  |
| --- |
| Logo Solucion |

|  |
| --- |
| Curso On Line |

|  |
| --- |
| **COACHING** |

|  |
| --- |
| **Objetivos:** |
| - Conocer qué es el coaching, detectar sus características principales y saber para qué puede ser utilizado.  - Ampliar conocimientos en relación con el cambio, tan común en todos los ámbitos de nuestra vida en este momento.  - Hablar del autoconocimiento, de los deseos y necesidades, motivaciones, límites y responsabilidades. Todo esto relacionado con algunas de las técnicas más utilizadas en coaching.  Mediante este curso estaremos más seguros frente a los continuos cambios que se producen a nuestro alrededor, tomando aspectos relacionados con el coaching como base. |

|  |
| --- |
| **Temario:** |
| 1.-Coaching, origen, elementos esenciales, su potencial, beneficios y ventajas del coaching  2.-Tipos de coaching, el cambio, los objetivos, etapas  3.-Autoconocimiento y Autoestima  4.-Motivación y coaching  5.-PNL y coaching  6.-Inteligencia emocional y coaching  7.-Las habilidades sociales y el coaching  8.-Conflictos, problemas y coaching  9.-El coaching en la organización  10.-El líder y el coaching  11.-El equipo de trabajo y el coach  12.-Coaching y gestión eficaz del tiempo |